

## Permiso para fotografiar y / o grabar audio y vídeo

Yo, \_\_\_\_\_,  
Paciente / Tutor

Por este medio autorizo Sleep Associates of CT (SAC), o de su representante, a tomar una fotografía(s) y/o grabación de audio o video. Entiendo que como fotografía(s), grabación de audio(s) y/o grabaciones de video se pueden usar con fines clínicos o educativos o en el caso de una acción legal. El centro del sueño y los síndicos de SAC y sus representantes debidamente designados quedan en libertad sin recurrir de cualquier responsabilidad derivada de la obtención y el uso de dicha fotografía (s), grabación de audio (s) y / o grabaciones de vídeo.

El abajo firmante también por este medio transfiere y asigna al SAC el derecho de copiar el material en su totalidad o en parte. No utilizar el material con fines educativos me identificará por su nombre.

Marque aquí si usted no autoriza el uso con fines educativos.

\_\_\_\_\_  
Firma (paciente o tutor)

\_\_\_\_\_  
Fecha

Relación con el paciente si es el tutor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Testigo

\_\_\_\_\_  
Fecha

## ESCALA DE SOMNOLENCIA EPWORTH

¿Qué tan probable usted queda dormido o conciliar el sueño en las siguientes situaciones?

Califique cada descripción de acuerdo a su forma normal de vida en los últimos tiempos. Incluso si usted no ha estado en algunas de estas situaciones hace poco, intenta determinar la somnolencia que habría sido. Utilice la siguiente escala para elegir el mejor número para cada situación:

- 0 = Nunca puedo dormir
- 1 = Poca probabilidad de dormirse
- 2 = Moderada probabilidad de dormirse
- 3 = Alta probabilidad de dormirse

<u>Situación</u>	<u>Posibilidad de dormirse</u>
Sentado y leyendo	_____
Viendo TV	_____
Sentado inactivo en un lugar público (por ejemplo, un teatro o una reunión)	_____
Sentado como pasajero en un coche, durante una hora sin interrupción	_____
El acostarse a descansar en la tarde, cuando su horario lo permite	_____
Sentado hablando con alguien	_____
Sentado tranquilamente después de un almuerzo sin alcohol	_____
Sentado en un coche, mientras que se detuvo por unos minutos en el tráfico	_____
<b>Total</b>	_____

Reference: Johns, MW. A new method for measuring daytime sleepiness: the Epworth Sleepiness Scale. SLEEP. 1991;14:540-5.

